

tribunatermal

Turismo de Salud y Bienestar

Año XI ◆ Número 37 ◆ 2016 ◆ P.V.P. 5,00 €

TREN Y BALNEARIOS
UNA PAREJA PERFECTA

TURISMO DE SALUD
HACIA EL MERCADO INTERNACIONAL

PORTUGAL
DE VIAJE POR SUS TERMAS

TENDENCIAS WELLNESS
EN BUSCA DE NUEVAS PROPUESTAS

ESCAPADAS
BALNEARIOS TERMES ORIÓN,
CUNTIS Y ROCALLURA

ENTREVISTAS
MANUEL BALTAR
MÓNICA FIGUEROLA
NICU RADULESCU

10 años
diez enfoques





COSTA CÁLIDA CARES

salud integral en la Región de Murcia

TEXTO Y FOTOGRAFÍAS: TRIBUNA TERMAL

En el año 2015, el Consorcio de Turismo de Salud de Murcia se reinventa para transformarse en la marca Costa Cálida Cares, una plataforma que incorpora clínicas y centros hospitalarios privados, aparte de los balnearios, centros de talasoterapia y spas que ya conformaban el Consorcio, teniendo como objetivo principal posicionar a la Región como destino de salud y bienestar, especialmente a nivel internacional.



*Piscinas exteriores del
Balneario de Archena*



Hotel Intercontinental Mar Menor

MANANTIALES DE AGUAS mineromedicinales, dos mares con diferentes propiedades —el Mediterráneo y el Mar Menor— y un clima lleno de sol y de luz han sido los principales alicientes para que la Región de Murcia ocupe uno de los primeros puestos entre los destinos turísticos españoles.

Es precisamente la variedad de aguas y el privilegio de contar con algo tan excepcional como el Mar Menor, la laguna salada más grande de Europa, con sus afamados barros, lo que ha hecho que Murcia cuente con un selecto abanico de establecimientos hoteleros que ofrecen como distintivo la práctica de la hidroterapia, ya sea con agua mineromedicinal,

agua de mar o agua sanitaria. Cuando a nivel nacional desde algunos sectores se ponía el grito ante el advenimiento del fenómeno spa apoyado en el agua sanitaria, la Región de Murcia aunó esfuerzos y estrategias para constituir en 1997 el Consorcio de Turismo de Salud de la Región de Murcia, una agrupación interprofesional pionera en el sector en la que balnearios, centros de talasoterapia y spas empezaron a caminar juntos en aras del bien común, "la explotación del agua en su aplicación lúdica y terapéutica, preservando cada cual su origen y peculiaridad, con la finalidad de promocionar el producto turístico de salud y bienestar de la Región", en palabras de

Mamen Martínez, que gerencia la iniciativa desde sus orígenes aportando su experiencia, su entusiasmo y su magnífico don de gentes al proyecto.

DESTINOS DIFERENCIADOS

La actual oferta de establecimientos que engloba Costa Cálida Cares la conforman un balneario, tres centros de talasoterapia, tres spas, tres hospitales privados y dos empresas de servicios turísticos. El balneario de Archena, uno de los más importantes del país, pone sus aguas mineromedicinales al servicio de esta marca de vocación internacional, un mercado al que este establecimiento no es ajeno. Su historia, que se remonta a la época ro-

Salinas de San Pedro de Pinatar



mana, se ha ido amoldando al paso de los siglos sin interrupciones, afrontando el siglo XXI con unas completísimas instalaciones que han ido creciendo junto al río Segura hasta convertirse en el sólido complejo actual; con tres hoteles, la galería termal, donde se encuentra el manantial de agua mineromedicinal y se aplican los tratamientos de hidroterapia bajo prescripción facultativa, así como los famosos lodos termales de Archena y todo tipo de tratamientos individuales; las piscinas exteriores e interiores, los restaurantes y cafeterías, además de tiendas y ermita. La última apuesta de Archena se ha traducido en el Circuito Termal Balnea, un innovador espacio que juega con los contrastes térmicos para aportar al organismo diferentes sensaciones de estímulo y relax a través de saunas, piscinas, cueva de hielo, pasillos de marcha y zonas de descanso con hamacas calientes.

En el apartado de talasoterapia los tres centros integrados se agrupan en torno a la localidad de San Pedro del Pinatar, en la zona norte del Mar Menor. El Centro Vital Aguas Salinas, conjunto de apartamentos ubicados frente al Mar Menor, justo en el extremo sur de las Salinas de San Pedro del Pinatar, en la zona de los "lodos del Mar Menor", así conocida por ser el área donde va el público a cubrirse de los limos

depositados en el fondo marino. Sus instalaciones se reparten entre las cabinas en las que se imparten tratamientos individuales y un espacio común, denominado "Templo de la Salud", con piscina de agua salada climatizada, cascada cervical, natación contracorriente, jacuzzi y sauna. Aprovechando la tradición de los lodos en

El Consorcio se reúne de nuevo para transformarse en la marca Costa Cálida Cares, una plataforma que tiene como objetivo la promoción y comercialización, para crear destino de salud en la Región

la zona, han elaborado una gama de productos denominada "Lodos Marinos Pinatar" e incorporado a su carta de tratamientos una serie de programas personalizados destinados a tratar afecciones dermatológicas (psoriasis), dolencias musculares y problemas de artrosis. Cuentan además con una oferta de servicios de belleza facial y corporal.

También junto a las Salinas, a poco más de un kilómetro, se encuentra el Hotel Lodomar Spa & Talasoterapia, un cuatro estre-

llas situado a orillas del Parque Natural Regional, desde cuyas habitaciones es posible disfrutar de las espléndidas vistas sobre los humedales de las Salinas. En sus bajos se ubica el centro de talasoterapia, con circuito de contrastes y una piscina termolúdica, que toman sus aguas directamente de las Salinas del Parque. Un

agua con una elevada concentración de yodo y sales minerales, ideal para tratamientos de psoriasis, problemas reumatológicos, artrosis y artritis, fibromialgia y estados de ansiedad y estrés. Asimismo ofrecen programas de dietética y nutrición, rituales relajantes y terapias acuáticas como watsu y TIA (Terapia Integrativa Acuática).

Apenas 500 metros al norte se levanta el Hotel Thalasia (Medical Talasotherapy Spa), un completo hotel de cuatro estrellas, de líneas modernas, cuya decoración combina

madera, acero y cristal. Desde el hotel se accede al centro de talasoterapia, un impresionante complejo de 4.500 m², con una gran piscina con agua de mar a 34º C, con jacuzzis, camas de agua, cuellos de cisne, cascada y piscinas de rehabilitación donde se aplican los tratamientos de hidroterapia bajo prescripción facultativa, así como un circuito marino con numerosas estaciones de contrastes, todo ello con agua de mar extraída a 700 metros de la costa, en la que también maduran sus



Sala de espera del
Hospital Mesa del Castillo

propios lodos marinos, los reconocidos "limos de Thaliasia".

A este escogido club de centros termales con aguas mineromedicinales y de mar, se han unido cuatro establecimientos donde, igualmente, se cuidan diferentes aspectos de la salud y el bienestar con tratamientos de hidroterapia.

En el extremo sur del Mar Menor, justo al inicio de La Manga, se encuentra La Manga Club Resort, un ambicioso complejo lúdico-deportivo que cuenta con un hotel de cinco estrellas, La Manga Club Príncipe Felipe, y las Lomas Village, hotel y apartamentos de cuatro estrellas con servicio de hotel. La oferta de salud y bienestar la completan con un spa y centro fitness que anuncian como el más exclusivo del sur de España. Se trata de un elegante espacio de 2.000 m² donde se cuida al máximo el detalle, con piscina cubierta de 25 metros y gimnasio dotado con los equipos más avanzados en cardio, fitness y pesas. Aparte de 3 campos de golf, 28 pistas de tenis, 2 campos de críquet, 8 campos de fútbol, instalaciones para rugby, fútbol gaélico y netball.

Justo en la orilla contraria del Mar Menor, entre las localidades de Los Alcázares y Torre Pacheco, se encuentra el Hotel Intercontinental Mar Menor, un recoleto y lujoso cinco estrellas construido en forma de media luna rodeando la agradable piscina central, que dispone además de aparta-

mentos con servicio de hotel. En su spa, más de mil metros cuadrados de refinado ambiente, cuidada decoración y mimo en el detalle, se ofrece una amplia gama de servicios y tratamientos de belleza y relax personalizados, con cabinas y spa individual para hombres y mujeres. La oferta se completa con varios restaurantes, cafeterías y seis campos de golf, Nicklaus Golf Trail, una experiencia de golf única.

Para completar la oferta de salud, Costa Cálida Cares ha incorporado al grupo a tres hospitales de gestión privada de la región murciana, con un amplio abanico de servicios especializados

Al sur de la provincia, ya casi en su límite con Almería, en la localidad de Águilas, levantado sobre la unión de la playa y el puerto deportivo, el Hotel Puerto Juan Montiel Spa & Base náutica (4 estrellas), domina el horizonte marino y la extensa playa de Águilas, con una situación privilegiada tanto para los amantes de la playa como para los que se inclinan por los deportes náuticos y la navegación marítima. En su spa Don Juan, situado en la sexta planta del edificio, se pueden apreciar

unas increíbles vistas sobre el Mediterráneo y disfrutar de técnicas y programas en sus cabinas individuales y del "Círculo Celta", una combinación de minipiscinas, duchas, pediluvios y saunas.

CENTROS MÉDICOS Y SERVICIOS

Para completar la oferta de salud, Costa Cálida Cares ha incorporado al grupo tres hospitales de gestión privada de la región murciana. El Hospital Mesa del Castillo, referente en Murcia capital desde 1947, que ofrece asistencia en más de 30 especialidades médicas y quirúrgicas, es sede de la Corporación Urológica del Mediterráneo y tiene una de las unidades de mama más innovadoras; el Hospital de Molina, en Molina de Segura, inaugurado en el año 2000 ofrece una asistencia en consonancia con la constante evolución de la sanidad y ha recibido desde su inauguración importantes reconocimientos como en los Premios Best In Class (BIC) 2015, donde quedó finalista entre los 5 mejores hospitales de España; y el Centro Médico Virgen de la Caridad, con profesionales de reconocimiento internacional en cirugía facial rejuvenecedora, rino-plastia funcional y estética. Cuenta con una red de centros sanitarios repartidos principalmente por el sur de la Región: Cartagena, Murcia, Fuente Álamo, San Javier, San Pedro del Pinatar, Mazarrón y Campoamor, con un amplio abanico de servicios especializados.

Por último, Imar Tours, una agencia de viajes y servicios especializada en cubrir las necesidades de recepción de turismo médico, preventivo y de salud en la Región de Murcia, y Holiday & Health, empresa de turismo médico de la Región de Murcia, completan de momento el abanico de empresas que forman Costa Cálida Cares. ▶

MÁS INFORMACIÓN:

www.costacalidacares.com
info@costacalidacares.com

HOTEL PUERTO JUAN MONTIEL

Relax y deporte junto al Mediterráneo

El Hotel Puerto Juan Montiel** SPA & Base Náutica se encuentra ubicado en primera línea de mar, en la Bahía de Poniente de Águilas (Murcia), junto a las playas de Poniente y La Casica Verde. Se trata de un hotel de 4 estrellas especializado en vacaciones activas para parejas, familias o seniors, que viajen de forma individual o en grupo.**

EL PUEBLO MARINERO DE Águilas está enclavado en el extremo occidental de la Costa Cálida de la Región de Murcia y cuenta con 28 kilómetros de costa salpicada por una treintena larga de calas y playas salvajes, senderos naturales y pequeños rincones con encanto, que esperan a ser descubiertos y disfrutados. Su temperatura media anual de 22°C y sus más de 3.100 horas de sol al año convierten este enclave murciano en un lugar ideal para disfrutar del mar y de su entorno los 365 días del año.

Todas estas magníficas condiciones hacen de Águilas un destino muy tentador donde poder gozar de la práctica de actividades como el sen-



dirismo, golf, atletismo, fútbol, baloncesto, balonmano, yoga, trekking, ciclismo, actividades culturales, excursiones, ocio y gastronomía.

El Hotel Puerto Juan Montiel cuenta con 126 habitaciones y está situado frente al Puerto Deportivo Juan Montiel, donde es posible contratar la práctica de deportes náuticos tales como buceo, vela, windsurf, kayak, paddle-surf, snorkel y otros deportes como minigolf o pádel. El hotel cuenta con bar-cafetería, restaurante buffet y restaurante a la carta, donde se puede degustar una amplia gama de platos saludables (mediterráneos e internacionales), salones para la celebración de eventos, etc.

Mención especial merece el Spa Don Juan, situado en la sexta planta del hotel con fantásticas vistas sobre el mar. Cerca de 1.000 m² dedicados al cuidado del cuerpo y la mente a través de tratamientos y programas especializados de salud, bienestar y deporte. El Spa Don Juan ofrece a sus clientes servicios de hidroterapia, tratamientos faciales, corporales, masajes, programas de estética, así como su afa-



mado Circuito Celta: un recorrido de dos horas de duración, guiado por personal cualificado para sacar el máximo partido a esta relajante experiencia, a través de las diferentes estaciones, en una sabia combinación de baños en mini piscinas, duchas de contrastes, saunas, pediluvios, fuente de hielo, solárium panorámico y zona de relajación.

Sus instalaciones, ubicación y entorno hacen del Hotel Puerto Juan Montiel**** SPA & Base Náutica un destino exclusivo para disfrutar de una estancia inolvidable, relajada y saludable, en un ambiente familiar, en la Costa Cálida de la Región de Murcia. ▶



INFORMACIÓN Y RESERVAS:

Teléfono: (+34) 968 493 493

Email: reservas@hotelpuertojuanmontiel.com

www.hotelpuertojuanmontiel.com