



COSTA CÁLIDA RÉGION DE MURCIE UN PETIT PARADIS À DÉCOUVRIR

© JZAMBRA

Longues plages de sable fin alternant avec des rochers et des falaises abruptes, côté côtes mais aussi vastes plateaux, sommets montagneux, champs de vignes et rizières rythmant sa silhouette intérieure : au sud-est de l'Espagne, la Costa Cálida, région de Murcie, regorge de contrastes. L'occasion de découvertes multiples. Destination de prédilection pour les amateurs d'activités nautiques et de plongée sous-marine, elle saura aussi combler ceux qui y découvriront son patrimoine culturel, ses routes des vins ainsi que ses fêtes multiples et colorées. Et la bonne nouvelle pour tout le monde, c'est que le temps y sera particulièrement clément tout au long de l'année, avec une moyenne de 19°C. Quatre villes permettent d'appréhender la richesse de son patrimoine cultu-

rel. Lors d'un séjour à Murcie capitale, on se baladera dans son casco histórico, au tracé médiéval et aux façades de styles Renaissance et baroque. Avec un arrêt obligatoire pour admirer son monument le plus emblématique, la cathédrale de Santa María et sa très belle façade baroque. S'émerveiller devant les sculptures réalisées par Francisco Salzillo, le maître incontesté du baroque dans le musée qui lui est consacré, découvrir le charme du monastère de Santa Clara la Real abritant l'une des plus importantes collections d'art islamique de la région ou celui du Real Casino de Murcie, mélange subtil de tous les courants artistiques coexistant en Espagne, de la moitié du XIX^e siècle au début du XX^e siècle feront aussi partie des incontournables plaisirs du séjour. À Lorca, petite perle murcienne de l'intérieur et enclave

stratégique de la Reconquista, c'est le baroque espagnol que l'on découvrira dans toute sa splendeur, avec des maisons comme la Casa de los Guevara ou de los Morenos. Sur la côte, Carthagène sera l'occasion de découvrir le patrimoine romain de la Costa Cálida, région de Murcie, en visitant notamment son théâtre-musée. Dernier passage indispensable, une visite à Caravaca de la Cruz, l'une des cinq villes à fêter une année jubilaire tous les 7 ans, 2017 étant la prochaine. On y verra notamment la basilique de la Vera Cruz qui abrite un Lignum Crucis, un fragment de la croix de Jésus-Christ qui attire chaque année des milliers de pèlerins. Mais la Costa Cálida, région de Murcie, c'est aussi une longue tradition de la mine avec laquelle on pourra se familiariser en se rendant dans la commune de La Unión

DÉCLINAISONS VERTES...

On peut aussi se mettre au vert pour visiter la région. Cap alors sur la vallée del Ricote y Cieza. Très caractéristique de l'intérieur murcien, elle a été le dernier bastion morisque en Espagne. On se baignera dans les eaux des plages fluviales du río Segura ou on ralliera les gisements d'art rupestre de Cieza, inscrits au patrimoine mondial de l'UNESCO, au titre de l'art rupestre de l'arc méditerranéen. Les amateurs de forêts pourront randonner dans le Parc national de Sierra Espuña, la plus grande zone forestière de la région. Un peu plus au nord, c'est à vélo que l'on ira de Mula à Caravaca de la Cruz, en empruntant une *via verde* de 48 km qui suit l'ancien tracé du chemin de fer. Cette balade hors des sentiers les plus rebattus peut

aussi vous conduire à découvrir l'artisanat murcien notamment si vous vous rendez dans la zone de la poterie qui va d'Alhama de Murcia à Aledo en passant par Totana.

... ET ROUGES

Se balader vers l'intérieur sera aussi l'occasion de suivre la route des vins proposée par les villes de Jumilla, Yecla et Bullas. Avec au menu, des vins bénéficiant d'une

géographie. On a trouvé dans des textes romains la description d'un plat très similaire au *Pastel de carne* murcien, un classique servi traditionnellement le dimanche et mêlant dans une pâte sablée, veau, lardons, chorizo et tomates. Les Arabes ont laissé le goût des amandes et la culture de l'aubergine, farcie de multiples manières, avec des gambas ou des saucisses. On retrouve l'influence

DESTINATION DE PRÉDILECTION POUR LES AMATEURS DE PLONGÉE SOUS-MARINE

Denominación de origen (DO), l'équivalent de nos appellations d'origine contrôlée (AOC). Des vins qui accompagneront votre découverte de la cuisine murcienne, traduction de l'histoire et de la

Manchega dans la préparation des plats à base de cochon et le goût pour la charcuterie et celle de l'Andalousie dans la conservation du poisson qui donnera par exemple les *mojamas*, thon séché

Théâtre romain
de Carthagène.



© ADRIÁN VÁZQUEZ

Cathédrale
de Murcie.



© JORDAÍN ZAMORA



Phare de Cabo de Palos.

© MIGUEL ÁNGEL GARCÍA GALLEGO

QUAND

L'avantage avec la région de Murcie c'est que les températures y sont clémentes toute l'année. Pour un séjour dédié à la découverte des villes, on écartera l'été pour éviter les trop fortes chaleurs et profiter de la vitalité des lieux et on privilégiera le printemps ou l'automne. En revanche, la côte permet des séjours très agréables en toutes saisons.

DURÉE

Autre particularité de cette communauté, sa taille plutôt petite. On peut donc la traverser en quelques heures. Du passer très vite de la montagne à la mer ou à la ville. En une semaine, on aura une vision assez complète. Quinze jours, c'est idéal.

BUDGET

Le coût de la vie n'est pas très cher, avec une petite différence entre les côtes et les villes et l'intérieur. Mais de toute façon, il reste moins élevé que la moyenne française. Le logement choisi fera la différence. Mais côté budget nourriture, on y mange très bien pour pas très cher.

PUBLIC

Les familles privilégieront les côtes dont les plages sont souvent bien équipées pour l'accueil des enfants. La destination n'en reste pas moins dans son ensemble, plutôt tout public. Les amateurs de sports nautiques seront comblés. Puisque la destination compte quelques-uns des meilleurs spots en matière de plongée.

LES PLUS

- Avoir accès en peu de temps à des plaisirs très différents : visite d'un centre-ville, farniente sur des plages totalement équipées, plongeon au large d'une crique sauvage ou balade dédiée à la découverte d'un vin.
- Profiter d'une région encore méconnue et encore à l'abri des flux touristiques les plus importants.

LES MOINS

- Revers de la médaille, on profitera plus totalement de cette destination si l'on parle espagnol, au moins un peu.

COSTA CÁLIDA RÉGION DE MURCIE UN PETIT PARADIS À DÉCOUVRIR



© IBERIA
Windsurfing
au Mar Menor.

Y ALLER

Vols directs France-Alicante (sud de Valence au limite avec région de Murcie). Les compagnies aériennes Vueling et Iberia le font au départ d'Orly, Ryanair au départ de Beauvais. Volotea depuis Nantes, Toulouse, Bordeaux et Marseille. De manière générale, la Costa Cálida, région de Murcie, est aussi bien desservie par les bus.

- VUELING www.vueling.com
- IBERIA www.iberia.com
- RYANAIR www.ryanair.com
- VOLOTEA www.volotea.com

UTILE

→ WWW.MURCIATURISTICA.ES/FR

Réalisé par l'Office du tourisme, c'est le site officiel de Costa Cálida, région de Murcie. Disponible en français, il comporte différentes rubriques qui vous permettront d'organiser votre voyage. Vous y trouverez notamment des informations pratiques concernant les transports, les différents hébergements mais aussi l'agenda des festivités et des festivals. Quelques brochures sont aussi disponibles et peuvent être téléchargées au format PDF : plongée, campings, à titre d'exemple.

ARGENT

Pensez à vous munir de liquidités si vous circulez car vous ne serez pas toujours à proximité d'un distributeur. Pas de problème par ailleurs pour payer par carte bancaire.

FORMALITÉS

Pas de formalités particulières requises pour un séjour classique. Si vous plongez, un certificat médical de non contre-indication est parfois nécessaire, pensez à vous le procurer.

Ici, l'horizon est peuplé de lauriers-roses, de figuiers de barbarie et de palmiers sauvages. Si c'est bien sûr le lieu idéal pour la baignade, quasiment toute l'année, c'est

quiques de la Costa Cálida et sera une destination à privilégier, quel que soit son niveau en matière de plongée, puisque les falaises du Cabo Tiñoso protègent cette mer

LE PARC DE LAS SALINAS Y ARENALES DE SAN PEDRO DEL PINATAR ACCUEILLE CHAQUE ANNÉE DES MILLIERS D'OISEAUX EN PARTANCE VERS L'EUROPE OU VERS L'AFRIQUE

aussi la destination de prédilection pour les activités nautiques, les plus variées : canoë-kayak, kayak, voile, windsurf, kitesurf, catamaran, ski aquatique, snorkeling.

PLONGÉES DANS LA GRANDE BLEUE

Et bien sûr plongée sous-marine puisque dans ce domaine, la Costa Cálida, région de Murcie, est considérée comme l'une des grandes destinations de la Méditerranée. Avec quatre zones de plongée et une zone marine protégée, plonger ici vous permettra de découvrir la variété de sa faune et la richesse de sa flore tout en rencontrant une très grande concentration d'épaves de navires, la plus grande de toute la Méditerranée. C'est ainsi que dans la réserve marine de Cabo de Palos-Islas hormigas vous découvrirez de fabuleux récifs et qu'à la Isla Grosa, vrai jardin sous-marin, vous contemplez de vastes prairies de posidonie. À l'abri des vents de l'est, Carthagène vous offrira la possibilité de découvrir les vestiges archéolo-

des courants. Un peu plus au sud, les 35 km de côtes de Mazarrón offrent de nombreuses criques désertes et d'impressionnantes zones de plongée avec des grottes sous-marines. Enfin tout au sud, la région d'Aguilas donne aussi ac-



© JOAQUÍN ZAMORA
Coucher de soleil
au Mar Menor.

à une énorme zone sous-marine, allant du Peñón de la Cueva de Los Lobos jusqu'à Punta Parida, où vous nagez à l'abri de falaises majestueuses ou à proximité de charmantes plages. Au menu des plaisirs de cette côte, on notera aussi les bienfaits thérapeutiques de la Mar Menor, une grande mer intérieure plus salée et plus chaude que la Méditerranée qui accueille de nombreux complexes de remise en forme. Ainsi que la présence de parcs naturels comme le Parc régional de Calblanca, couvert de belles plages préservées, de dunes et de bois ou celui de Las Salinas y Arenales de San Pedro del Pinatar. Le paradis des oiseaux qui accueille chaque année des milliers d'oiseaux en partance vers l'Europe ou vers l'Afrique, avec des vols spectaculaires de flamants roses, à la fin de l'été.

PASOS, CAVALIERS ET FLAMENCO

Et que serait un séjour dans la Costa Cálida, région de Murcie, sans profiter de ses fêtes ? Pas d'inquiétude, l'agenda festif se déroule pratiquement sur toute l'année. Avec au choix, le carnaval d'Aguilas, la splendide Semana santa de lorca où défilent bleus et blancs, la course des cavaliers du vent de Caravaca de la Cruz, le festival SOS 48 de Murcie, capitale qui met à l'honneur la création graphique et musicale, le festival international de Jazz de San Javier ou encore le prestigieux festival international del Cante de las Minas à La Unión. Occasion de voir les plus grands en matière de flamenco. ■■

COSTA CÁLIDA

REGIÓN DE MURCIA · ESPAGNE

IMMERSIONS À PARTIR DE 30€

L'offre inclut la bouteille, les plombs et le déplacement en bateau jusqu'au site de plongée

 **Costa Cálida**
Región de Murcia - Spain

www.murciaturistica.es/fr/plongee

