

tribunatermal

Turismo de Salud y Bienestar

ESPECIAL PISCINAS Y CIRCUITOS WELLNESS

ARQUITECTURA DEL AGUA
MÁGICA Y SOSTENIBLE

COHAUILA – MÉXICO
HISTORIA, NATURALEZA Y TERMALISMO

PROVINCIA DE PONTEVEDRA
DESTINO DE BIENESTAR

HUNGRÍA
EL PAÍS DE LOS MANANTIALES

OURENSE
PARADA TERMAL EN EL CAMINO

Año XII ◆ Número 38 ◆ 2017 ◆ P.V.P. 5,00 €



9 771886 4885005



COSTA CÁLIDA—REGIÓN DE MURCIA

“Cuidarte en la Costa Cálida te hace feliz”

La Región de Murcia es uno de los lugares donde, según se dice, se vive mejor.

Y es que aquí el clima es siempre agradable, con 300 días de sol al año y temperaturas suaves también en invierno, la gastronomía es sabrosa y mediterránea y la vida se hace en la calle. Además, Murcia es una región de salud desde hace siglos.

Las civilizaciones romanas, árabes y judías se asentaron en nuestras tierras por sus aguas curativas, y las utilizaron para sus beneficios.

Si lo que necesitas es un respiro, olvídate del estrés y date un capricho.

Las aguas de la Región te lo ponen muy fácil y están a tu disposición a través de nuestros balnearios, centros de talasoterapia y spas.

LA SALUD VIVE EN LA REGIÓN DE MURCIA

La oferta de establecimientos que engloba Costa Cálida Cares la conforman un balneario, tres centros de talasoterapia, tres spas, tres hospitales privados y una agencia de viajes especializada en turismo de salud.

El **balneario de Archena**, uno de los más importantes del país, pone sus aguas mineromedicinales al servicio de esta marca de vocación internacional, un mercado al que este establecimiento no es ajeno. Su historia, que se remonta a la época romana, se ha ido amoldando al paso de los siglos sin interrupciones, afrontando el siglo XXI con unas completísimas instalaciones que han ido creciendo junto al río Segura hasta convertirse en el sólido complejo actual, con tres hoteles (Termas

y Levante, de cuatro estrellas, y León, de tres), la galería termal, donde se encuentra el manantial de agua mineromedicinal y se aplican los tratamientos de hidroterapia bajo prescripción facultativa, así como los famosos lodos termales de Archena y todo tipo de tratamientos y programas individuales; las piscinas exteriores e interiores, los restaurantes y cafeterías, además de tiendas y ermita. La última apuesta de Archena se ha traducido en el Circuito Termal Balnea, un innovador espacio que juega con los contrastes térmicos para aportar al organismo diferentes sensaciones de estímulo y relax, a través de saunas, piscinas contracorriente, de flotación, de esencias, de agua fría, cueva de hielo, pasillos de marcha y zonas de descanso con hamacas calientes. En el apartado de talasoterapia, los tres centros integrados se agrupan

en torno a la localidad de San Pedro del Pinatar, en la zona norte del Mar Menor. El **Centro Vital Aguas Salinas**, está ubicado frente al Mar Menor, justo en el extremo sur del Parque Regional Salinas de San Pedro del Pinatar, en la zona de los "lodos del Mar Menor", así conocida por ser el área donde va el público a cubrirse de los limos depositados en el fondo marino. En sus cabinas, tanto para tratamientos individuales como para parejas, se aplican las distintas técnicas con que cuentan: parafangos, masajes, hydrolinfa... Durante varios años han estado trabajando en una nueva línea de negocio para crear una gama propia de lodos que ofrece al cliente la posibilidad de llevárselos a casa: "Lodos Marinos Pinatar".

También junto a las Salinas, a poco más de un kilómetro, se encuentra el **Hotel Lodomar Spa & Talasoterapia**, un cuatro estrellas situado a orillas del Parque Natural, desde cuyas habitaciones es posible disfrutar de las espléndidas vistas sobre los humedales de las Salinas. En sus bajos se ubica el centro de talasoterapia, con un circuito íntimo y exclusivo que cuenta con una piscina termolúdica que toma sus aguas directamente de las Salinas del Parque Natural, un agua con una elevada concentración de yodo y sales minerales, ideal para los tratamientos de la piel y recuperación del aparato locomotor. Sauna, poza de hielo y jacuzzi completan el circuito. En sus cabinas ofrecen tratamientos individuales: ducha Vichy, aplicación de lodos, rituales relajantes y todo tipo de masajes para la recuperación del equilibrio físico y mental.

Apenas a 500 metros al norte se levanta el **Hotel Thalasia Costa de Murcia**, un completo hotel de cuatro estrellas, de líneas modernas, cuya decoración combina madera, acero y cristal. Desde el hotel se accede al centro de talasoterapia, un impresionante complejo de 4.500 m², con una gran piscina con agua de mar a 34 °C, con jacuzzis, camas de agua, cuellos de cisne, cascada, piscinas de rehabilitación y gimnasia acuática, área de cabinas de tratamientos terapéuticos y tratamientos de belleza. Completa las instalaciones el circuito Hamam-Vaporarium, un recorrido de cromoterapia con duchas de contraste, sauna finlandesa, hamam, pediluvio, piscina fría y piscina de relajación, todo ello con agua de mar extraída a 700 metros de la costa, en la que también maduran sus propios lodos marinos, los reconocidos "Limos de Thalasia".

Siguiendo la filosofía de turismo de salud desde una óptica más visionaria, a este escogido club de centros termales con aguas mineromedicinales y de mar, se unieron tres establecimientos donde, igualmente, se cuidan diferentes aspectos de la salud y el bienestar con tratamientos de hidroterapia.

En el extremo sur del Mar Menor, justo al inicio de La Manga, se encuentra **La Manga Club Resort**, un ambicioso complejo lúdico-deportivo que cuenta con un hotel de cinco estrellas, La Manga Club Príncipe Felipe, y las Lomas Village, un edificio de apartamentos de cuatro estrellas con servicio de hotel, tres campos de golf, un centro de tenis con 28 pistas, ocho campos de fútbol tamaño FIFA, su famosa Cala, abierta al Mar Mediterráneo y más de 20 bares y restaurantes de diferentes nacionalidades.

La oferta de salud y bienestar se completa con un spa y un centro fitness equipado con los equipos más avanzados en cardio fitness y pesas con entretenimiento audiovisual. Además, se pueden seguir las clases dirigidas por monitores como las de spinning, total pump, cardio o entrenamiento personalizado que anuncian como el más exclusivo del sur de España. Un elegante espacio de 2.000 m² donde se cuida al máximo el detalle.



Balneario de Archena, piscina activa de Balnea.



Centro Vital Aguas Salinas, cabina de masaje.



Hotel Lodomar Spa & Talasoterapia, visto desde las Salinas.



Hotel Thalasia Costa Murcia, centro de talasoterapia.



La Manga Club Resort, piscina interior.



Hotel Intercontinental Mar Menor.

A 8 km del Mar Menor, entre las localidades de Los Alcázares y Torre Pacheco, se encuentra el **Hotel Intercontinental Mar Menor**, un recoleto y lujoso cinco estrellas, construido en forma de media luna rodeando la agradable piscina central. Desde el departamento de Leisure & Experience se ofrece a los clientes multitud de actividades deportivas para mantener el estado físico y mental en consonancia con la experiencia de bienestar que ofrecen en todas las instalaciones. Cuenta con un campo de Golf y la gestión de otros 5 campos, una completa sala de fitness equipada con la última tecnología y pista de tenis. En su spa, más de 1.000 m² de cuidada decoración y mimo en el detalle, se ofrece una amplia gama de servicios y tratamientos de belleza y relax personalizados. Una auténtica experiencia termal en la que se puede disfrutar de piscinas revitalizantes, saunas, salas de vapor y duchas "life style". Junto con las siete salas de tratamiento, un spa privado para dos personas y un estudio de retoques finales, encontramos una piscina climatizada cubierta de 15 metros.

Al sur de la provincia, ya casi en su límite con Almería, en la localidad de Águilas, levantado sobre la unión de la playa y el puerto deportivo, el **Hotel Puerto Juan Montiel** (4 estrellas) domina el horizonte marino y la extensa playa de Águilas, con una situación privilegiada tanto para los amantes de la playa como para los que se inclinan por los deportes náuticos y la navegación marítima. En su propio puerto marítimo se pueden realizar deportes náuticos como parte de la experiencia de salud y bienestar. En su spa de 1.000 m², situado en la sexta planta del edificio, se pueden apreciar unas increíbles vistas sobre el Mediterráneo y disfrutar de técnicas y programas en sus cabinas individuales y del "Circuito Celta", una combinación de minipiscinas, duchas, pediluvios y saunas.

CENTROS MÉDICOS Y SERVICIOS

Para completar la oferta de salud, Costa Cálida Cares incorporó al grupo tres hospitales de gestión privada de la región murciana. Distribuidos en Murcia y Cartagena dan cobertura al usuario en cualquier zona de la región, permitiéndole poder elegir en función de su necesidad médica.

El **Hospital Mesa del Castillo**, referente en Murcia capital desde 1947, es un moderno e innovador establecimiento dónde el bienestar se une a la profesionalidad médica. En continuo proceso de ampliación y mejora de instalaciones y servicios, ofrece asistencia en más de 30 especialidades médicas y quirúrgicas y es la sede de la Corporación Urológica del Mediterráneo. También en la ciudad de Murcia está el **Hospital La Vega-Grupo HLA**, perteneciente al segundo mayor grupo hospitalario de España, y que en los últimos años ha experimentado una transformación y modernización integral que ha triplicado sus instalaciones y servicios. Por su parte, el **Centro Médico Virgen de la Caridad**, ubicado en Cartagena, una de las ciudades más legendarias de España, cuenta con uno de los más amplios abanicos de servicios especializados y a domicilio, con una red de centros sanitarios repartidos principalmente por el sur de la Región. Actualmente en ampliación, a final de año dispondrá de 5 plantas y 40 habitaciones individuales para garantizar al usuario su máximo confort y tranquilidad.

Por último, también formando parte de Costa Cálida Cares, la agencia de viajes y servicios **ImarTours** está especializada en cubrir y coordinar las necesidades de recepción de los clientes y acompañantes de turismo médico y turismo wellness en la Región de Murcia. 

HOTEL PUERTO JUAN MONTIEL

Deporte y bienestar junto al Mediterráneo

El hotel Puerto Juan Montiel** Spa & Base Náutica, situado en primera línea de mar en Águilas, Murcia: Un hotel 4 estrellas con puerto deportivo ideal para la práctica del wellness y deporte todo el año**



Situado en el extremo más occidental de la Costa Cálida de la Región de Murcia encontramos el pueblo marinero de Águilas, un paraíso donde disfrutar de 28 kilómetros de costa con calas vírgenes, senderos naturales y pequeños rincones con encanto dispuestos a ser descubiertos. La temperatura media anual es de 18 °C disfrutando de 3.200 horas de sol al año lo que la hace el destino idóneo para la práctica de todo tipo de deportes.

En este marco incomparable, situado entre la Playa de Poniente y la Playa de la Casica Verde, en la Bahía de Poniente, encontramos el Hotel Puerto Juan Montiel**** SPA & Base Náutica, un hotel 4 estrellas situado en primera línea de mar, frente al Puerto Deportivo Juan Montiel. El hotel cuenta con 126 habitaciones, restaurante buffet, restaurante a la carta, cafetería, terraza, salones para eventos y celebraciones, piscina, así como 1.000 m² de instalaciones spa, donde encontramos todo para cuidar cuerpo y alma: circuito spa, tratamientos faciales, corporales, estética y belleza,

programas especializados en salud, bienestar y deporte.

Las costas de Águilas albergan unos de los mejores fondos marinos para la práctica del buceo, vela, kayak, snorkel... además se pueden practicar otros deportes como son golf, ciclismo, natación, triatlón, senderismo, baloncesto, balonmano, voleibol, pádel, fútbol, atletismo, yoga, biodanza, trekking, orientación... Las posibilidades, a lo largo de todo el año, son infinitas, encontrándonos sin duda ante un nuevo destino que no hay que perderse si estás buscando practicar deporte y cuidarte, ya sea en pareja, en familia o en grupo todo el año. 🏊

INFORMACIÓN Y RESERVAS:

Teléfono: (+34) 968 493 493

Email: reservas@hotelpuertojuanmontiel.com

www.hotelpuertojuanmontiel.com