



## Anuncio de solicitud de presupuestos para el diseño y maquetación de folletos y diseño de totem y diploma acreditativo.

### 1. OBJETO

El ITREM, a través del Área de Innovación lleva a cabo la coordinación técnica y la dirección de Calidad de la Red de Oficinas de Turismo de la Región de Murcia, gestionando la metodología y procesos de trabajo derivados de la Norma UNE EN ISO 9001:2015, S de Sostenibilidad Turística y Q de calidad turística.

La Red de Oficinas de Turismo ha apostado por la implantación de la Especificación Técnica de auditoria para la certificación del cumplimiento de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) en organizaciones turísticas, habiendo identificado y planificado acciones para su contribución con los ODS priorizados.

Dentro de las acciones planificadas se encuentra la difusión al público de los compromisos en materia de turismo sostenible y cumplimiento de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS)

### 2. DESCRIPCIÓN DE LA OFERTA SOLICITADA.

Se solicita por tanto presupuesto para los siguientes trabajos de revisión de textos, diseño y/o maquetación.

1. Traducción a idiomas inglés, revisión de texto, diseño gráfico y maquetación para folleto tanto en formato digital como para su posterior impresión en formato papel, de *"Buenas prácticas para el uso y ahorro del agua en el destino"*, del que se adjunta documento con cometidos.
2. Traducción a idiomas inglés, revisión de texto, diseño gráfico y maquetación para folleto tanto en formato digital como para su posterior impresión en formato papel de *"Pequeños gestos para la reducción de la huella de carbono por parte de turista /visitante"*, del que se adjunta documento.
3. Traducción a idiomas inglés, revisión de texto, diseño gráfico y maquetación para difusión digital del *"Manual del turista responsable"*, del que se adjunta documento.
4. Diseño gráfico de carteles para MUPI con pantalla doble (pantalla convexa y brillante) e iluminación led, para dos tamaños 500\*160 mm y 500\*700 mm, denominado "Rincón ODS de la Red de Oficinas de Turismo". El mupi está destinado a trasladar al visitante turista la importancia de los ODS y la implicación de las oficinas de turismo en el turismo sostenible, con un mensaje que invite a la acción y la identificación de los ODS, en una cara en español ingles y en la otra en francés y alemán. Incluirá el logotipo de la CA Región de Murcia, los logotipos de los OBS de Naciones Unidad, el logotipo de la Red de Oficinas de Turismo, Costa Cálida, ITREM, y con presencia destacada la web [turismoregiondemurcia.es](http://turismoregiondemurcia.es).





5. Diseño gráfico de diploma en A4 del 20 Aniversario de la Red de Oficinas de Turismo de la Región de Murcia, incluyendo la personalización del nombre de las 35 oficinas, logotipos de la Red de Oficinas de Turismo, Región de Murcia, ITREM.

**Se pretende que todos estos diseños sigan un mismo manual de estilo con un diseño unificado.**

### 3. REQUISITOS TÉCNICOS SOLICITADOS.

Las empresas deberán presentar:

- Presupuesto desglosado por cada uno de los productos solicitados.
- Boceto (no desarrollado) con la línea creativa propuesta.

### 4. VALORACIÓN DE LAS OFERTAS

Para la adjudicación de este servicio, tal y como se estableció en el anuncio se tendrá en cuenta la propuesta más ventajosa en cuanto a su relación calidad-precio, para lo cual se valorará la documentación aportada, tanto la propuesta económica, como la oferta técnica solicitada en el apartado 3 del presente documento.

### 5. Datos de contacto:

Belén Hidalgo.  
Directora de la Red de Oficinas de Turismo de la Región de Murcia  
[Belén.hidalgo@itrem.carm.es](mailto:Belén.hidalgo@itrem.carm.es)  
968357717



## FOLLETO DE PEQUEÑOS GESTOS PARA LA REDUCCIÓN DE LA HUELLA DE CARBONO POR PARTE DE TURISTA /VISITANTE.

**Título:** "Reduce tu Huella de Carbono mientras disfrutas de la Región de Murcia".

Incluyendo imagen relacionada con la sostenibilidad y la reducción de emisiones de carbono + logo ODS 13.



### Introducción:

- ¡Bienvenid@ a la Región de Murcia! Este folleto te ayudará a reducir tu huella de carbono mientras disfrutas de tu estancia.
- La huella de carbono es la cantidad de gases de efecto invernadero, como el dióxido de carbono (CO<sub>2</sub>), liberados a la atmósfera como resultado de nuestras actividades diarias. Estas emisiones contribuyen al cambio climático y sus impactos negativos en el planeta, como olas de calor, sequías o lluvias torrenciales.
- Durante nuestros viajes, generamos una huella de carbono al utilizar diferentes medios de transporte, consumir energía en nuestro hospedaje o alimentarnos.
- Según la Organización Mundial del Turismo (OMT), el futuro del turismo dependerá de su capacidad de reducir sus emisiones en un 50% de aquí a 2030<sup>1</sup>.
- Para conseguir este objetivo, cada uno de nosotros puede marcar la diferencia al adoptar pequeños gestos. ¡Descubre cómo marcar la diferencia durante tu estancia con las siguientes buenas prácticas!

### Ahorro de energía:

- Apaga las luces y aprovecha la luz natural en tu establecimiento.
- Ajusta la temperatura del aire acondicionado o la calefacción de manera eficiente para evitar un consumo excesivo de energía. Se recomiendan 26°C en verano y 21°C en invierno. Además, cada grado que se incrementa o reduce la temperatura, el consumo energético aumenta en un 7%.<sup>2</sup>
- Ventila en las horas más beneficiosas. En verano es aconsejable ventilar a primera hora de la mañana o a última de la tarde, mientras que en invierno debes aprovechar las horas centrales del día.

<sup>1</sup> <https://www.unwto.org/es/desarrollo-sostenible/accion-por-el-clima>

<sup>2</sup> [Guía Práctica de la Energía. Consumo eficiente y responsable](#)

#### Transporte sostenible:

- Opta por el transporte público, bicicletas o caminatas siempre que sea posible. Estas opciones generan menos emisiones que los vehículos privados.
- Si necesitas utilizar un vehículo, considera opciones de alquiler de vehículos eléctricos o híbridos, que emiten menos gases contaminantes y contribuyen a una movilidad más sostenible.
- Para desplazarte a tu destino, ten en cuenta que el avión es el medio de transporte que genera más emisiones por trayecto. Si es posible, opta por otros medios más sostenibles como el tren.

#### Hospedaje eco-amigable:

- Busca alojamientos que implementen prácticas sostenibles, como el uso de energías renovables y programas de reciclaje. Estos establecimientos reducen su huella de carbono y promueven la conservación del medio ambiente.
- Participa en salidas grupales que permitan ahorrar recursos, dinero y combustible, para así reducir la huella de carbono.

#### Consumo responsable:

- Apoya los productos locales y de temporada de la Región de Murcia. Acude a los mercados locales de los municipios que visites y disfruta de la gastronomía murciana. Optando por estos productos, reducirás tu huella de carbono asociada al transporte de alimentos a larga distancia.
- Reduce el consumo de carne y opta por opciones vegetarianas o veganas, que generan menos emisiones de gases de efecto invernadero.

#### Reducción de residuos:

- Lleva tu propia botella de agua reutilizable y evita las botellas de plástico desechables, así como bolsas de tela en lugar de bolsas de un solo uso. La producción y eliminación de plástico generan una gran cantidad de emisiones de carbono.
- Separa tus residuos correctamente en contenedores de reciclaje disponibles.
- Reduce la generación de residuos evitando la compra de productos innecesarios y optando por opciones reutilizables y duraderas.

#### Apoyo a proyectos de carbono neutralidad:

- Infórmate sobre proyectos de compensación de carbono en la Región de Murcia y considera hacer donaciones para apoyar iniciativas que contribuyan a la neutralidad de carbono.
- Si tienes oportunidad, participa en programas de reforestación o contribuye a la conservación de los bosques locales, que desempeñan un papel crucial en la absorción de carbono.

#### Mensaje final de agradecimiento y llamado a la acción:

Gracias por tu compromiso con la reducción de la huella de carbono como turista/visitante en la Región de Murcia. Tu pequeño gesto marca la diferencia para un futuro sostenible. ¡Disfruta de tu estancia y comparte estos consejos con otros turistas!

Comparte tus experiencias utilizando en redes sociales el hashtag #TurismoRegióndeMurcia y anímate a reducir tu Huella de Carbono.

Incluir finalmente la información de contacto del ITREM y la imagen corporativa (Logo CCAA, Costa Cálida e ITREM)

## FOLLETO DIRIGIDO AL TURISTA SOBRE BUENAS PRÁCTICAS PARA EL USO Y AHORRO DEL AGUA EN EL DESTINO

**Título:** “Cuida el agua, cuida la Región de Murcia”.

Incluyendo una imagen relacionada con el agua y el turismo sostenible + el logo del ODS 6.



### Introducción:

- ¡Bienvenid@ a la Región de Murcia! Este folleto te ayudará a utilizar y ahorrar agua de manera responsable durante tu estancia. Descubre cómo pequeñas acciones pueden contribuir a la conservación de este valioso recurso.
- El agua es un recurso vital para el planeta. La Región de Murcia sufre una severa sequía y tu ayuda como turista responsable es fundamental para proteger sus playas, montañas y parajes. Con pequeños gestos cotidianos, puedes contribuir a realizar un uso sostenible y adecuado.
- El Objetivo de Desarrollo Sostenible 6 y su meta 6.4 indican que, de aquí a 2030, hemos de aumentar considerablemente el uso eficiente de los recursos hídricos en todos los sectores y asegurar la sostenibilidad de la extracción y el abastecimiento de agua dulce para hacer frente a la escasez de agua y reducir considerablemente el número de personas que sufren falta de agua.
- A continuación, te presentamos algunas buenas prácticas para realizar durante tu estancia en la Región de Murcia y hacer un uso sostenible del agua.

### Buenas prácticas en el día a día de tu alojamiento:

- Reutiliza toallas y sábanas para ahorrar agua y energía.
- Comunica cualquier fuga o desperfecto, no olvides que cada gota cuenta.
- Asegúrate de cerrar los grifos correctamente para evitar fugas y desperdicio de agua.
- Opta por duchas rápidas en lugar de baños largos. En verano, las altas temperaturas puede que hagan necesarias varias duchas a lo largo del día. En ese caso, procura no recrearte y que su duración sea corta.
- Cierra el grifo mientras te cepillas los dientes o te enjabonas las manos.
- Si tienes alguna planta en tu vivienda vacacional, haz un riego eficiente y procura no realizarlo durante las horas centrales del día. Además, opta por plantas autóctonas y resistentes a la sequía en tu jardín o balcón. Estas plantas requieren menos agua y se adaptan mejor a las condiciones climáticas de la Región de Murcia.

### Buenas prácticas en la playa:

- No desperdices agua al lavar tus sillas, utensilios o juguetes de playa en duchas y lavapies, el agua del mar los dejará igual de limpios.
- Evita dejar los grifos abiertos mientras te enjuagas y utiliza duchas y lavabos públicos de manera responsable.
- No arrojes residuos ni sustancias contaminantes al agua, contribuirás así a mantener la limpieza y la calidad de las playas.
- Si tienes oportunidad, te animamos a que participes como voluntari@ en una limpieza de playas, aprenderás los residuos que llegan a parar al mar y contribuirás al cuidado del entorno.

#### Buenas prácticas en el camping:

- Recoge agua de lluvia si tienes ocasión para el lavado de platos u otros utensilios.
- Utiliza jabones y detergentes biodegradables para minimizar el impacto en las masas de agua cercanas.
- No arrojes productos químicos ni residuos al agua.
- Si te hospedas en un camping, utiliza las instalaciones comunes de manera eficiente. Cierra los grifos al lavarte las manos o al cepillarte los dientes.
- Lava los platos en lotes y opta por ropa que no requiera lavado frecuente para minimizar el consumo de agua en tu estancia.

#### Mejora del entorno además del uso del agua:

- Participa en proyectos de reforestación para proteger cuencas hidrográficas. Son una experiencia enriquecedora en la que contribuirás a la preservación del entorno que visitas.
- Si tienes la oportunidad de disfrutar de espacios verdes en la Región de Murcia, como jardines o áreas de recreación, apoya su cuidado y conservación.
- Evita el uso de plásticos de un solo uso y opta por productos reutilizables.

#### Mensaje final y agradecimiento:

Gracias por contribuir al uso responsable y ahorro del agua durante tu visita a la Región de Murcia. Tu compromiso ayuda a preservar este valioso recurso. ¡Disfruta de tu estancia y comparte estos consejos con otros visitantes!

Comparte tus experiencias utilizando en redes sociales el hashtag #TurismoRegióndeMurcia y anímate a ser un turista responsable del agua en tu destino.

Incluir finalmente la información de contacto del ITREM y la imagen corporativa (CCAA, Costa Cálida e ITREM)

## MANUAL DEL TURISTA RESPONSABLE

**Título & portada:** Manual del Turista Responsable de la Región de Murcia

*Imagen relacionada con el turismo sostenible y la conservación del medio ambiente + paisaje Región de Murcia combinado con logo ODS.*

*Organizar en un decálogo a modo de diapositivas. Introducción + 10 diapositivas (una por idea) + un cierre y conclusiones.*

### Introducción:

El Manual del Turista Responsable de la Región de Murcia es una guía para que puedas disfrutar de tu estancia de una forma sostenible, respetando el entorno y la comunidad local.

Cuando viajamos, los turistas producimos un impacto sobre el territorio que visitamos en los prismas sociocultural, económico y medioambiental. El turismo responsable persigue que estos impactos no supongan efectos adversos para el ecosistema y la ciudadanía, o, al menos, sean minimizados.

Según la Organización Mundial del Turismo, el turismo sostenible es aquel “que tiene plenamente en cuenta las repercusiones actuales y futuras, económicas, sociales y medioambientales para satisfacer las necesidades de los visitantes, de la industria, del entorno y de las comunidades anfitrionas”.<sup>1</sup>

Por lo tanto, el turismo sostenible debe:

- Hacer un uso óptimo de los recursos medioambientales, así como preservar el medioambiente y la biodiversidad local.
- Respetar y valorar la autenticidad sociocultural de las comunidades que se visitan.
- Asegurar unas actividades económicas viables a largo plazo, que reporten a todos los agentes unos beneficios socioeconómicos bien distribuidos.

La Guía para un turismo sostenible<sup>2</sup> de la Red Española para el Desarrollo Sostenible, también añade principios tales como la protección de la identidad y la diversidad cultural, derribar barreras, ofrecer oportunidades para establecer encuentros interculturales y revitalizar las actividades y costumbres tradicionales.

Estas directrices para el desarrollo sostenible aplican a todas las formas de turismo y a todos los tipos de destinos.

Y es aquí donde el turista juega un papel fundamental: es uno de los actores principales para lograr ese turismo responsable. A la hora de viajar, cada uno de nosotros podemos realizar pequeñas acciones e introducir cambios que pueden reducir el impacto o incluso tener un impacto positivo en el lugar que visitamos y, así, convertirnos en turistas responsables.

De esta manera, el Manual del Turista Responsable de la Región de Murcia establece un Decálogo de actividades a seguir en la actividad turística en línea con los Objetivos de Desarrollo Sostenible y la Agenda 2030.

---

<sup>1</sup> <https://www.unwto.org/es/desarrollo-sostenible>

<sup>2</sup> <https://reds-sdsn.es/wp-content/uploads/2019/10/Gui%CC%81a-para-un-turismo-sostenible-REDS-RTI-web.pdf>



*\* Posibles imágenes a incluir en este apartado: logo turismo Región de Murcia + una general de turistas en la Región de Murcia a modo de introducción.*

### **1. Conoce tu destino y tus derechos**

- Busca información sobre el sitio al que vas, conoce su cultura, economía, demografía, así como otras características esenciales del territorio, nos tienes en [www.turismoregiondemurcia.es](http://www.turismoregiondemurcia.es)
- Valora y respeta el entorno que visitas, desde un punto de vista social, cultural y medioambiental.
- Conoce tus derechos como consumidor, tanto en los alojamientos o servicios contratados, como de acuerdo con la legislación existente. Si un servicio no es adecuado por no cumplir con las características con las que se contrató, puedes formular quejas y reclamaciones.
- Cumple con las reglas y directrices de los lugares que visitas o los servicios que contratas.

*\* Posibles imágenes a incluir en este apartado: imagen de turistas leyendo folletos, manuales, etc. en algún entorno de la Región.*

### **2. Trata con respeto a todas las personas**

- Muestra respeto a todas las personas trabajadoras con las que trates durante tu estancia. Estas personas hacen posible que podamos viajar y disfrutar de nuestra estancia.
- Promueve una relación justa con comerciantes y productores locales.
- Pide permiso antes de realizar una fotografía a productos y personas. En ocasiones, estas fotografías pueden no ser adecuadas.
- Muestra solidaridad con las personas con movilidad reducida, problemas de comunicación o algún otro tipo de dificultad, fomentando la igualdad de oportunidades y respetando los espacios reservados para este público.

*\* Posibles imágenes a incluir en este apartado: turistas hablando con trabajadores de algún establecimiento.*

### **3. Consume local y apoya la economía local**

- Compra productos y servicios locales. Apoyarás así a los pequeños negocios, contribuirás a fomentar la economía local y contribuirás a la generación de empleo local y promoción del emprendimiento.
- Descubre los mercados locales y tiendas de productos artesanales de la Región de Murcia. Compra productos locales, como vinos, aceites, quesos y artesanías, apoyando así a los pequeños productores y preservando la cultural local.
- Prueba la gastronomía murciana en restaurantes locales, donde se utilizan ingredientes de la Región. De esta manera, contribuyes a mantener vivas las tradiciones culinarias y podrás disfrutar de una auténtica experiencia gastronómica.

*\* Posibles imágenes a incluir en este apartado: fotos de algún mercado o comercio local.*

### **4. Preserva el medio ambiente y biodiversidad**

- Reduce la generación de residuos llevando tu propia botella de agua reutilizable, bolsas de tela y evitando los productos de un solo uso. Contribuye así a mantener limpios los espacios naturales, playas y municipios de la región.
- Separa tus residuos en papel, plástico, vidrio y otros materiales reciclables.
- Disfruta de los siete Parques Regionales de la Región de Murcia<sup>3</sup>. Respeta estas áreas siguiendo las señalizaciones y no dejes basura ni dañes la flora y fauna local. Estos Parques son:
  - Arenales y Salinas de San Pedro. Lugar: San Pedro del Pinatar
  - Cabo Cope y Puntas de Calnegre. Lugar: Águilas, Lorca
  - Calblanque, Monte de las Cenizas y Peña del Águila. Lugar: Cartagena, La Unión
  - Carrascoy y El Valle. Lugar: Alhama de Murcia, Fuente Álamo, Murcia
  - Sierra de La Pila. Lugar: Abarán, Blanca, Fortuna, Molina de Segura
  - Sierra del Carche. Lugar: Jumilla, Yecla
  - Sierra Espuña. Lugar: Aledo, Alhama de Murcia, Librilla, Mula, Pliego, Totana

*\*En este apartado, un mapa con las diferentes localizaciones es recomendable.*

- Explora la riqueza natural de la región y valora la biodiversidad única que alberga. Cada acción de conservación contribuye a preservar este patrimonio natural para las futuras generaciones.
- Ahorra energía apagando las luces, poniendo temperaturas adecuadas en los equipos de climatización o aprovechando la luz natural siempre que sea posible.
- Utiliza el agua de manera responsable, evitando desperdiciarla y cerrando los grifos cuando no sea necesario. Debemos preservar este valioso y escaso recurso.

*\* Posibles imágenes a incluir en este apartado: además del ya mencionado mapa, incluir alguna imagen de algún Parque Regional.*

## 5. Contribuye a la conservación del patrimonio natural y cultural

- Colabora en parques naturales y museos: tu entrada colabora a su mantenimiento y fomento y preservación de la cultura local.
- No dañes ni extraigas objetos, plantas o animales de sitios protegidos. No hagas grafitis ni dañes estructuras históricas. Deja todo como te lo encuentres, no manches ni ensucies, y no cojas conchas o plantas como souvenir.
- Sigue las indicaciones de los guías y autoridades competentes.
- Experimenta la naturaleza paso a paso: utiliza sendas para caminar y hacer senderismo. Estos destinos suelen incluir en sus itinerarios caminos que incluyen mapas e información sobre la geología y la fauna, y se pueden disfrutar a lo largo de todo el año.<sup>4</sup>
- Contribuye a la conservación de los recursos turísticos respetando las normas y los accesos diseñados para tal fin.

<sup>3</sup> [Parques Regionales – Turismo Región de Murcia](#)

<sup>4</sup> [https://murcianatural.carm.es/c/document\\_library/get\\_file?uuid=f7087d32-da98-430e-adf8-8d0f9282617b&groupId=14](https://murcianatural.carm.es/c/document_library/get_file?uuid=f7087d32-da98-430e-adf8-8d0f9282617b&groupId=14)

*\* Posibles imágenes a incluir en este apartado: museo o patrimonio cultural (como el Teatro Romano de Cartagena o similar).*

## 6. Utiliza el transporte sostenible

- Utiliza bicicletas o camina para explorar los destinos locales. Así reducirás ruidos, contaminación atmosférica y tráfico, con lo que conseguirás un entorno más amable y saludable.
- Disfruta de rutas cicloturistas y senderos naturales para explorar los paisajes. La Región de Murcia presenta numerosas rutas y senderos naturales que promueven la movilidad sostenible.
- Opta por el transporte público para desplazarte por la Región de Murcia, como los autobuses y el tren de cercanías.
- Si necesitas un vehículo, elige opciones de alquiler de vehículos eléctricos o híbridos para reducir las emisiones.
- Si no conoces opciones de transporte sostenibles, consulta al personal de recepción de tu establecimiento.

*\* Posibles imágenes a incluir en este apartado: gente montando en bici o algún itinerario saludable con gente caminando y en bici. Por ejemplo, el carril bici del Parque de las Salinas puede ser interesante.*

## 7. Respeta la diversidad social

- Promueve la eliminación de barreras por motivos de género, origen, religión, orientación sexual, situación económica u otra condición, favoreciendo su integración en la sociedad.
- Utiliza un lenguaje inclusivo para todas las personas, pequeños detalles pueden marcar la diferencia.
- Respeta la diversidad sociocultural de las comunidades que visites y no prejuzgues culturas diferentes. Esto te enriquecerá como persona y te permitirá apreciar otros puntos de vista.

*\* Posibles imágenes a incluir en este apartado: grupo de personas con diversidad en algún entorno.*

## 8. Forma parte de la cultura de la Región de Murcia

- Familiarízate con las costumbres y tradiciones, respeta las normas culturales y valora la diversidad cultural de la Región de Murcia.
- Interactúa con los habitantes locales de manera respetuosa y muestra interés por su historia, folclore y forma de vida. Participa en actividades culturales y eventos locales para sumergirte en la autenticidad de la región.
- Valora y preserva lo que hace que un lugar se convierta en un destino singular y especial, como su historia, su patrimonio y sus valores culturales y naturales.
- Conoce la música, pintura, arquitectura o gastronomía de la zona y sumérgete en ellas.

- La Región de Murcia cuenta con numerosas Fiestas de Interés Turístico Nacional e Internacional, así como fiestas patronales a lo largo de todo su territorio, que suponen excelentes ejemplos para conocer la cultural regional. Algunas de ellas son:

Fiestas declaradas de Interés Turístico Internacional:

- Bando de la Huerta. Lugar: Murcia
- Carnaval de Águilas. Lugar: Águilas
- Carthagineses y Romanos. Lugar: Cartagena
- Semana Santa de Cartagena. Lugar: Cartagena
- Semana Santa de Lorca. Lugar: Lorca
- Semana Santa de Murcia. Lugar: Murcia.
- Semana Santa de Jumilla. Lugar: Jumilla
- Entierro de la Sardina. Lugar: Murcia
- Fiestas Patronales de la Santísima y Vera Cruz. Lugar: Caravaca de la Cruz
- Festival Internacional del Cante de las Minas. Lugar: La Unión
- La Noche de los Tambores. Lugar: Mula

Fiestas declaradas de Interés Turístico Nacional:

- Fiestas Patronales de la Virgen del Castillo. Lugar: Yecla
- Fiestas de las Cuadrillas de Barranda. Lugar: Barranda, Caravaca de la Cruz
- Semana Santa de Cieza. Lugar: Cieza
- Fiesta de los Mayos. Lugar: Alhama de Murcia
- Feria de Murcia y Moros y Cristianos. Lugar: Murcia

*\* Nota, en el listado del ITREM ([https://www.itrem.es/itrem/fiestas\\_interes\\_turistico/](https://www.itrem.es/itrem/fiestas_interes_turistico/)), faltan los Carthagineses y Romanos, Semana Santa de Jumilla o la Noche de los Tambores de Mula de Interés Turístico Internacional. Estas tres estaban en el listado de Interés Turístico Nacional. Sería conveniente revisar el listado oficial por si ha faltado alguna en algunos de los apartados.*

*\*En este apartado, un mapa con las diferentes localizaciones es recomendable.*

*\* Posibles imágenes a incluir en este apartado: además del mapa, fotos de alguna fiesta mencionada. Quizás no una de Murcia o Cartagena si ya se han incluido fotos de estos destinos con anterioridad.*

## 9. Elige servicios y opciones responsables

- Elige establecimientos turísticos comprometidos con prácticas sostenibles en la Región de Murcia. Busca alojamientos que promuevan el uso responsable de recursos, como la energía renovable y el reciclaje.
- Contrata guías locales para poder apoyar emprendedores y empresas locales.
- Disfruta de productos, servicios y experiencias que aseguren la explotación sostenible de los recursos naturales del destino y respeten el hábitat de la flora y fauna.
- Selecciona productos, servicios y experiencias que integren nuevas tecnologías e innovadores métodos que contribuyan a la sostenibilidad del destino.
- Elige instalaciones con certificaciones ambientales y de calidad, que sean respetuosas con el entorno natural y cultural.

- Participa en salidas grupales que permitan ahorrar recursos, dinero y combustible, para así reducir la huella de carbono.

*\* Posibles imágenes a incluir en este apartado: quizá incluir algún edificio de uso turístico con placas solares o alguna imagen de alguna visita con guía.*

#### 10. Educación y concienciación

- Conoce sobre los desafíos ambientales y sociales del destino que visitas y comparte tus conocimientos con otros viajeros, amigos y familiares.
- Sé un embajador del turismo sostenible y difunde la importancia de viajar de manera responsable para proteger los recursos naturales y culturales.
- Aprende sobre la historia, la cultura y la naturaleza de la Región de Murcia.
- Participa en actividades educativas y programas de voluntariado para contribuir activamente a la conservación de la región.

*\* Posibles imágenes a incluir en este apartado: imagen de alguna actividad de voluntariado, como limpieza de playas o entorno forestal.*

#### Conclusiones:

Esperamos que estos consejos y buenas prácticas sean de utilidad y te permitan hacer de tu estancia en la Región de Murcia un tiempo agradable y responsable.

Comparte tus experiencias utilizando en redes sociales el hashtag #TurismoRegióndeMurcia.

¡Estamos encantad@s de tenerte aquí! Hagamos del turismo un sector responsable y sostenible.

- Información de contacto del ITREM.
- Enlaces a organizaciones y programas relacionados con el turismo sostenible y a los folletos de reducción de la huella hídrica y de carbono.

*\* Posibles imágenes a incluir en este apartado: imagen de algún lugar emblemático de la Región de Murcia.*