

## Anuncio de solicitud de presupuestos para la impresión y distribución de dípticos CO2 y Uso eficiente del Agua.

### 1. Objeto

El ITREM, a través del Área de Innovación lleva a cabo la coordinación técnica y la dirección de Calidad de la Red de Oficinas de Turismo de la Región de Murcia, gestionando la metodología y procesos de trabajo derivados de la Norma UNE EN ISO 9001:2015 y Q de calidad turística, así como la plataforma tecnológica de gestión de la Red de Oficinas de Turismo: NEXO, con la finalidad de estandarizar la calidad del servicio de información, disponer de la información regional actualizada, digitalizar los procesos de prestación de los servicios, facilitar la comercialización de los recursos turísticos municipales y mantener una imagen única del servicio en el destino.

La Red de Oficinas de Turismo ha apostado por la implantación de la Especificación Técnica de auditoria para la certificación del cumplimiento de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) en organizaciones turísticas, habiendo identificado y planificado acciones para su contribución con los ODS priorizados.

Dentro de las acciones planificadas se encuentra la difusión al público de buenas practicas de uso del agua por parte del turista y la concienciación al público de la importancia de la huella de carbono y acciones para reducir la misma.

### 2. Descripción de la oferta solicitada.

Se solicita por tanto presupuesto para la **impresión y distribución** de los siguientes folletos.

	Español	Ingles	
Díptico CO2	5000	2500	
Díptico Agua	5000	2500	

Tamaño: Abierto A4; Cerrado A5

Páginas: 8

Gramaje: 125grs

Encuadernación: Grapado

Tintas: 4+4

Papel reciclado.

Así como su distribución a las Oficinas de Turismo de la Región de Murcia en las siguientes cantidades:

Municipio	Folleto CO2		Folleto Agua	
	Español	Ingles	Español	Ingles
Abanilla	100	50	100	50
Abarán	100	50	100	50
Águilas	200	150	200	150
Alcantarilla	100	50	100	50
Alhama	100	100	100	100
Archena	100	50	100	50



Blanca	100	50	100	50
Bullas	100	50	100	50
Calasparra	100	50	100	50
Caravaca	300	50	300	50
Cartagena	300	200	300	200
Cehegín	100	50	100	50
Ceutí	100	50	100	50
Cieza	200	50	200	50
Fortuna	100	50	100	50
Jumilla	100	50	100	50
La Manga	300	200	300	200
La Unión	100	50	100	50
Lorca	300	100	300	100
Los Alcázares	200	100	200	100
Mazarrón	300	100	300	100
Molina de Segura	100	50	100	50
Moratalla	100	50	100	50
Mula	100	50	100	50
Murcia	300	200	300	200
Puerto Lumbreras	100	50	100	50
San Javier	200	100	200	100
San Pedro	200	100	200	100
Torre Pacheco	100	50	100	50
Totana	100	50	100	50
Yecla	100	50	100	50
Aeropuerto	200	100	200	100
Total	5000	2500	5000	2500

### 3. Datos de contacto:

Belén Hidalgo.

Directora de la Red de Oficinas de Turismo de la Región de Murcia

[Belén.hidalgo@itrem.carm.es](mailto:Belén.hidalgo@itrem.carm.es)

968357717

Gracias por tu compromiso con la reducción de la huella de carbono como turista/visitante en la **Región de Murcia**. Tu pequeño gesto marca la diferencia para un futuro sostenible. ¡Disfruta de tu estancia y comparte estos consejos con otros turistas!

Comparte tus experiencias utilizando en redes sociales el hashtag

[#TurismoRegióndeMurcia](#)

Y únete a este gran reto de la reducción de la huella de carbono.



Para más información puedes dirigirte a las Oficinas de Turismo de la Región de Murcia [turismoregiondemurcia.es](http://turismoregiondemurcia.es)



# TURISMO

REGIÓN DE MURCIA

## REDUCE TU

# HUELLA DE CARBONO

# MIENTRAS **DISFRUTAS**

# LA **REGIÓN DE MURCIA**

¡Bienvenido a la Región de Murcia! Este folleto te ayudará a reducir tu huella de carbono mientras disfrutas de tu estancia.



[turismoregiondemurcia.es](http://turismoregiondemurcia.es)

## ¿QUÉ ES LA HUELLA DE CARBONO?

Es la cantidad de gases de efecto invernadero, como el dióxido de carbono (CO2), liberados a la atmósfera como resultado de nuestras actividades diarias.

Estas emisiones contribuyen al cambio climático y sus impactos negativos en el planeta, como olas de calor, sequías o lluvias torrenciales.



## ¿CÓMO AFECTA EL TURISMO?

Durante nuestros viajes, generamos una huella de carbono al utilizar diferentes medios de transporte, consumir energía en nuestro hospedaje o alimentarnos.

Según la Organización Mundial del Turismo (OMT), el futuro del turismo dependerá de su capacidad de reducir sus emisiones en un 50% de aquí a 2030.

Para conseguir este objetivo, cada uno de nosotros puede marcar la diferencia al adoptar pequeños gestos.



**¡Descubre cómo marcar la diferencia durante tu estancia con las siguientes buenas prácticas!**



# HOSPEDAJE

## ECO-AMIGABLE



- Busca alojamientos que apuesten por el turismo sostenible, como el uso de energías renovables y programas de reciclaje. Estos establecimientos reducen su huella de carbono y promueven la conservación del medio ambiente.
- Participa en actividades que tengan en cuenta el **reciclaje de residuos**.

**Los pequeños gestos pueden ser de gran ayuda.**



[turismoregiondemurcia.es](https://turismoregiondemurcia.es)



# AHORRO DE ENERGÍA

- **Apaga** las luces y aprovecha la luz natural en tu alojamiento.
- Ajusta la **temperatura** del aire acondicionado o la calefacción de manera eficiente para evitar un consumo excesivo de energía. Se recomiendan 26°C en verano y 21°C en invierno. Además, cada grado que se incrementa o reduce la temperatura, el consumo energético aumenta en un 7%.
- **Ventila** en las horas más beneficiosas. En verano es aconsejable ventilar a primera hora de la mañana o a última de la tarde, mientras que en invierno debes aprovechar las horas centrales del día.

**¡Sé más consciente con el uso que haces de la energía!**



# REDUCCIÓN DE RESIDUOS

- Lleva tu propia **botella de agua reutilizable** y evita las botellas de plástico desechables, así como bolsas de tela en lugar de bolsas de un solo uso. La producción y eliminación de plástico generan una gran cantidad de emisiones de carbono.
- Separa tus **residuos** correctamente en los contenedores de reciclaje disponibles.
- Reduce la generación de residuos evitando la compra de productos innecesarios y optando por **opciones reutilizables** y duraderas.

**Los pequeños gestos pueden ser de gran ayuda.**



[turismoregiondemurcia.es](https://turismoregiondemurcia.es)



# APOYO PROYECTOS DE COMPENSACIÓN DE CARBONO

- Infórmate sobre proyectos de compensación de carbono en la Región de Murcia y considera hacer **donaciones** para apoyar iniciativas que contribuyan a la neutralidad de carbono.
- Si tienes oportunidad, participa en programas de **reforestación** o contribuye a la conservación de los bosques locales, que desempeñan un papel crucial en la absorción de carbono.

**Infórmate de cómo  
ayudar en el destino**



# TRANSPORTE SOSTENIBLE

- Opta por el **transporte público**, bicicletas o caminatas siempre que sea posible. Estas opciones generan menos emisiones que los vehículos privados.
- Si necesitas utilizar un vehículo, considera opciones de alquiler de **vehículos eléctricos o híbridos**, que emiten menos gases contaminantes y contribuyen a una movilidad más sostenible.
- Para desplazarte a tu destino, ten en cuenta que el avión es el medio de transporte que genera más emisiones por trayecto. Si es posible, opta por otros medios más sostenibles como el tren.



**¡Muévete con cabeza  
y disfruta de tus viajes!**

[turismoregiondemurcia.es](https://turismoregiondemurcia.es)

Thank you for your commitment to reducing your carbon footprint as a tourist/visitor in the **Region of Murcia**. Small actions can make a difference for a sustainable future. Enjoy your stay and share these tips with other tourists!

Share your experiences using the hashtag on social media

[#TurismoRegióndeMurcia](#)

and join this great challenge of reducing the carbon footprint.



If you need further information, visit any of the Tourist Offices in the Region of Murcia [👉 turismoregiondemurcia.es](https://turismoregiondemurcia.es)



# TURISMO

REGIÓN DE MURCIA

## REDUCE YOUR CARBON FOOTPRINT WHILE ENJOYING THE REGION OF MURCIA

Welcome to the Region of Murcia! This brochure will help you reduce your carbon footprint while enjoying your stay.



[👉 turismoregiondemurcia.es](https://turismoregiondemurcia.es)

## WHAT IS A CARBON FOOTPRINT?

It is the amount of greenhouse gases, such as carbon dioxide (CO<sub>2</sub>), released into the atmosphere as a result of our daily activities.

These emissions contribute to climate change and its negative impact on the planet, such as heatwaves, droughts or torrential rains.



## WHAT IS THE IMPACT OF TOURISM?

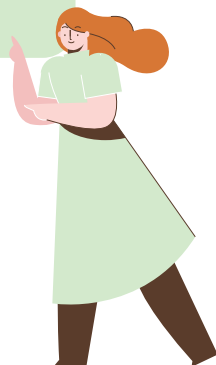
During our trips, we generate a carbon footprint by using different means of transport, using energy in our accommodation or simply eating.

According to the World Tourism Organization (UNWTO), the future of tourism will depend on its ability to cut emissions by 50% by 2030.

To achieve this goal, each of us can make a difference with small actions.



**Discover how to make a difference during your stay with the following good practices!**



## ECO-FRIENDLY ACCOMMODATION



- Look for accommodation that is committed to sustainable tourism, such as the use of renewable energies and recycling programs. These establishments reduce their carbon footprint and promote environmental conservation.
- Participate in activities that promote **waste recycling**.

**Small actions can go a long way**



[turismoregiondemurcia.es](https://turismoregiondemurcia.es)



# SAVING ENERGY

- **Turn off** the lights and use the natural light in your accommodation.
- Adjust the **temperature** of the air conditioning or heating efficiently to avoid energy over-consumption. The recommended temperature is 26°C in summer and 21°C in winter. Furthermore, for every degree that you increase or reduce the temperature, energy consumption increases by 7%.
- **Air the room** during the most beneficial hours. In summer, it is advisable to open the windows early in the morning or late in the afternoon, while in winter you should open them during the central hours of the day.

**Be aware  
of your  
energy use!**



# WASTE REDUCTION

- Use your own **reusable water bottle** and avoid disposable plastic bottles, as well as tote bags instead of single-use bags. The production and disposal of plastic generates large amounts of carbon emissions.
- Separate your **waste** correctly in the available recycling containers.
- Reduce waste by avoiding the purchase of unnecessary products and choosing **reusable** and long-lasting options.

**Small actions can  
go a long way.**



[turismoregiondemurcia.es](https://turismoregiondemurcia.es)

## SUPPORT CARBON OFFSET PROJECTS

- Find out about carbon offset projects in the Region of Murcia and consider making **donations** to support initiatives that contribute to carbon neutrality.
- If you have the opportunity, participate in **reforestation** programs or contribute to the preservation of local forests, which play a crucial role in carbon absorption.

**Find out how to help  
in your destination.**



## SUSTAINABLE TRANSPORT

- Use **public transport**, cycle, or walk whenever possible. These options release fewer emissions than private vehicles.
- If you need a vehicle, think about renting an **electric or hybrid vehicle**, which releases fewer emissions and contribute to a more sustainable mobility.
- To travel to your destination, keep in mind that the plane is the means of transport that releases the most emissions per trip. If possible, use a more sustainable means of transport, such as the train.

**Travel wisely and  
enjoy your trips!**

[turismoregiondemurcia.es](https://turismoregiondemurcia.es)

Gracias por contribuir al uso responsable y ahorro del agua durante tu visita a la **Región de Murcia**. Tu compromiso ayuda a preservar este valioso recurso. ¡Disfruta de tu estancia y comparte estos consejos con otros visitantes!

Comparte tus experiencias utilizando en redes sociales el hashtag

**#TurismoRegióndeMurcia**

Y ámate a ser un turista responsable con el uso del agua en la Región.



Para más información puedes dirigirte a las Oficinas de Turismo de la Región de Murcia [turismoregiondemurcia.es](https://turismoregiondemurcia.es)



**TURISMO**  
REGIÓN DE MURCIA

# CUIDA EL AGUA, CUIDA LA REGIÓN DE MURCIA

¡Bienvenido a la Región de Murcia! Este folleto te ayudará a utilizar y ahorrar agua de manera responsable durante tu estancia. Descubre cómo pequeñas acciones pueden contribuir a la conservación de este valioso recurso.



[turismoregiondemurcia.es](https://turismoregiondemurcia.es)



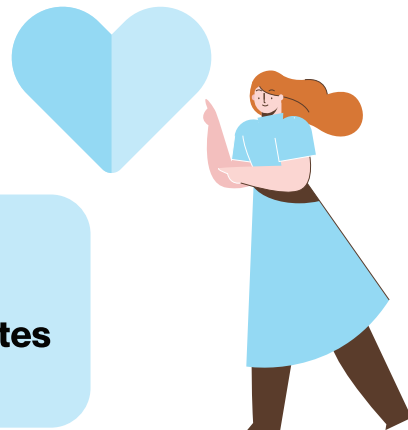
## ¿CÓMO AFECTA EL TURISMO?

El agua es un recurso vital para el planeta. La Región de Murcia sufre una severa sequía y tu ayuda como turista responsable es fundamental para proteger sus playas, montañas y parajes. Con pequeños gestos cotidianos, puedes contribuir a realizar un uso sostenible y adecuado.

De aquí a 2030, hemos de aumentar considerablemente el uso eficiente de los recursos hídricos en todos los sectores y asegurar la sostenibilidad de la extracción y el abastecimiento de agua dulce para hacer frente a la escasez de agua y reducir considerablemente el número de personas que sufren falta de agua.

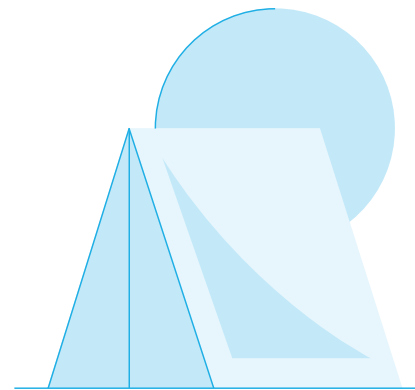


¡Descubre cómo marcar la diferencia durante tu estancia con las siguientes buenas prácticas!



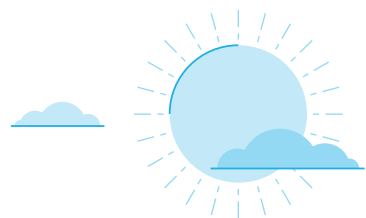
## BUENAS PRÁCTICAS EN EL CAMPING

- Recoge **agua de lluvia** si tienes ocasión para el lavado de platos u otros utensilios.
- Utiliza jabones y detergentes **biodegradables** para minimizar el impacto en las masas de agua cercanas.
- No arrojes productos químicos ni residuos al agua.
- Si te hospedas en un camping, utiliza las **instalaciones comunes** de manera eficiente. Cierra los grifos al lavarte las manos o al cepillarte los dientes.
- Lava los platos en lotes y opta por ropa que no requiera lavado frecuente para minimizar el consumo de agua en tu estancia.



[turismoregiondemurcia.es](https://turismoregiondemurcia.es)

# BUENAS PRÁCTICAS EN LA PLAYA



- No desperdices agua al **lavar** tus sillas, utensilios o juguetes de playa en duchas y lavapies, el agua del mar los dejará igual de limpios.
- Evita dejar los grifos abiertos mientras te enjuagas y utiliza duchas y lavabos públicos de manera **responsable**.
- No arrojes **residuos** ni sustancias contaminantes al agua, contribuirás así a mantener la limpieza y la calidad de las playas.
- Si tienes oportunidad, te animamos a que participes como **voluntari@** en una limpieza de playas, aprenderás los residuos que llegan a parar al mar y contribuirás al cuidado del entorno.

**Los pequeños gestos  
pueden ser de gran ayuda.**



# BUENAS PRÁCTICAS EN EL DÍA A DÍA DE TU ALOJAMIENTO

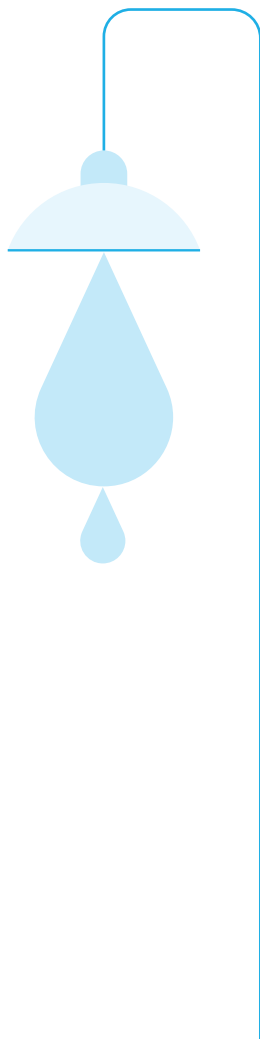
- **Reutiliza** toallas y sábanas para ahorrar agua y energía.
- **Comunica** cualquier fuga o desperfecto, no olvides que cada gota cuenta.
- Asegúrate de **cerrar los grifos** correctamente para evitar fugas y desperdicio de agua.
- **Cierra** el grifo **mientras te cepillas** los dientes o te enjabonas las manos.



[turismoregiondemurcia.es](https://turismoregiondemurcia.es)

# BUENAS PRÁCTICAS EN EL DÍA A DÍA DE TU ALOJAMIENTO

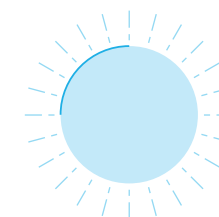
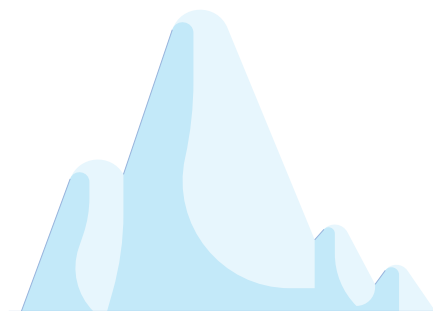
- Opta por  **duchas rápidas**  en lugar de baños largos. En verano, las altas temperaturas puede que hagan necesarias varias duchas a lo largo del día. En ese caso, procura no recrearte y que su duración sea corta.
- Cuidado con lo que **tiras** en el vater. Toallitas, plásticos y otros objetos pueden destruir las tuberías y afectar a la entrada de agua residual en las depuradoras.
- Si tienes alguna planta en tu vivienda vacacional, haz un **riego eficiente** y procura no realizarlo durante las horas centrales del día.



# MEJORA EL ENTORNO ADEMÁS DEL USO DEL AGUA

- Participa en **proyectos de reforestación** para proteger cuencas hidrográficas. Son una experiencia enriquecedora en la que contribuirás a la preservación del entorno que visitas.
- Si tienes la oportunidad de disfrutar de espacios verdes en la Región de Murcia, como jardines o áreas de recreación, **apoya** su cuidado y conservación.
- Evita el **uso de plásticos** de un solo uso y opta por productos reutilizables.

**Cuidar la Región depende de muchos factores, aporta tu grano de arena**



[turismoregiondemurcia.es](https://turismoregiondemurcia.es)

Thank you for contributing to responsibly using and saving water during your visit to the Region of Murcia. Your commitment helps to conserve this valuable resource. Enjoy your stay and share these tips with other visitors!

Share your experiences using the hashtag on social media

[#TurismoRegióndeMurcia](#)

and bring yourself to be a responsible tourist regarding water use in the Region.



If you need further information, visit any of the Tourist Offices in the Region of Murcia [turismoregiondemurcia.es](https://turismoregiondemurcia.es)



**TURISMO**   
REGIÓN DE MURCIA

# SAVE WATER, PROTECT THE REGION OF MURCIA

Welcome to the Region of Murcia! This brochure will help you to save and use water responsibly during your stay. Discover how small actions can contribute to the conservation of this valuable resource.



[turismoregiondemurcia.es](https://turismoregiondemurcia.es)



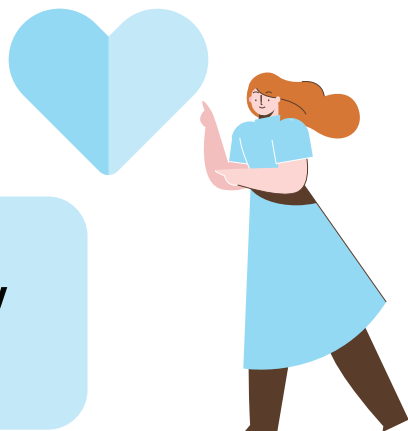
## WHAT IS THE IMPACT OF TOURISM?

Water is a vital resource for the planet. The Region of Murcia is suffering from severe drought and your help as a responsible tourist is essential to protect its beaches, mountains and landscapes. With small everyday actions, you can contribute to sustainable and appropriate use.

Sustainable Development Goal 6 and its target 6.4 state that, by 2030, we must substantially increase water-use efficiency across all sectors and ensure sustainable withdrawals and supply of freshwater to address water scarcity and substantially reduce the number of people suffering from water scarcity.

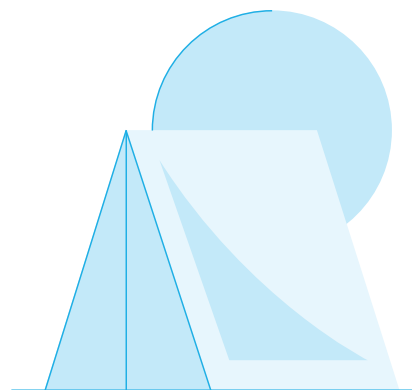


**Discover how to make a difference during your stay with the following good practices!**



## GOOD PRACTICES IN THE CAMPSITE

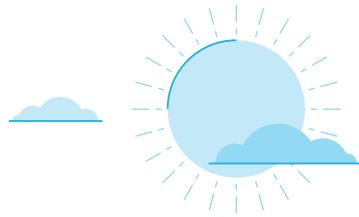
- If you have the opportunity, collect **rainwater** to wash the dishes or other utensils.
- Use **biodegradable** soaps and detergents to minimize the impact on nearby water bodies.
- Do not dump chemicals or waste into the water.
- If you are staying at a campsite, use the **common facilities** efficiently. Turn off the taps when soaping your hands or brushing your teeth.
- Wash dishes in batches and use clothes that do not require frequent washing to minimize water consumption during your stay.



[turismoregiondemurcia.es](https://turismoregiondemurcia.es)



# GOOD PRACTICES ON THE BEACH



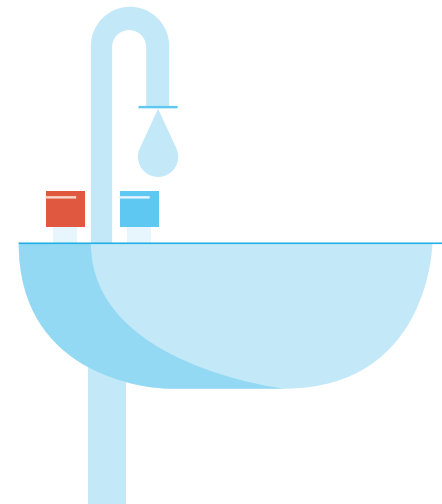
- Do not waste water **washing** your chairs, utensils or beach toys in showers and footbaths, sea water will wash them just as well.
- Avoid leaving taps running while you rinse and use public showers and sinks **responsibly**.
- Do not dump **waste** or polluting substances into the water in order to help maintain the cleanliness and quality of the beaches.
- If you have the opportunity, we encourage you to **volunteer** in a beach clean-up, you will learn about all the waste that ends up in the sea

**Small actions can go a long way.**



# GOOD PRACTICES IN THE DAY-TO-DAY AT YOUR ACCOMMODATION

- **Reuse** towels and bedsheets to save water and energy.
- **Report** any leak or damage, don't forget that every drop counts.
- Make sure you **turn off taps** properly to avoid leaks and wasted water.
- **Turn off the tap while you brush your teeth** or soap your hands.



[turismoregiondemurcia.es](https://turismoregiondemurcia.es)



# GOOD PRACTICES IN THE DAY-TO-DAY AT YOUR **ACCOMMODATION**

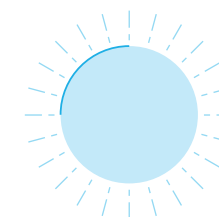
- Take **quick showers** instead of long baths. In summer, high temperatures may make several showers necessary throughout the day. In that case, try not to overdo it and keep it short.
- Be careful what you flush down the toilet. Wipes, plastics and other objects can block pipes and affect the entry of wastewater into treatment plants.
- If you have any plants in your vacation home, **water them efficiently** and try not to do it in the middle of the day.



# PROTECT THE **ENVIRONMENT** IN ADDITION TO SAVING WATER

- Participate in **reforestation projects** to protect watersheds. They are an enriching experience in which you will contribute to the preservation of the environment you visit.
- If you have the opportunity to enjoy green spaces in the Region of Murcia, such as gardens or recreation areas, **support** their care and conservation.
- Avoid using **single-use plastics** and opt for reusable products.

**Taking care of the Region depends on many factors, do your part!**



[turismoregiondemurcia.es](https://turismoregiondemurcia.es)

